



# Alarmplan for Halsa svømmehall

---

## Formål

Å gjøre en redning mest mulig effektiv fra det tidspunktet det oppdages at noen er i fare, til redningsaksjonen er utført og situasjonen er avklart.

Regulerer hvordan man forholder seg i en kompleks situasjon på en best mulig måte.

## Omfang/Virkeområde

Gjelder alle brukere av svømmehallen

## Ansvar

- Heim kommune ved TLM for utarbeidelse av prosedyre.
- Brukere av Halsa svømmehall for gjennomføring av nødvendige tiltak og varsling iht prosedyre
- De som står for leie/opplæring/arrangement skal kunne alarmplanen. De skal raskt og riktig kunne utføre en redningsaksjon.
- På forhånd sørge for at nødvendige redningsmidler er tilgjengelige og klar til bruk (redningsstang, redningsline eller livbøye, og en bære).

### Viktig i forhold til alarmplanen:

- Alarmplanen skal være plassert lett synlig i svømmehallen.
- Hyppige leietakere/brukere i svømmehallen bør øve bruk av alarmplanen jevnlig.

## Aktivitet/beskrivelse

### ALARMPLAN!

1. Den som oppdager at en person er i fare eller får mistanke om at en person kan være i fare, varsler og igangsetter rednings-/avklaringsaksjon umiddelbart.
2. Tilsynsansvarlig sikrer situasjonen og leder redningsaksjonen. Gi beskjed til de andre som har tilsyn om å sikre situasjonen. De andre som har tilsyn skal vite hva det innebærer å sikre situasjonen i forhold til den aktuelle situasjonen, og stedet de er på. Sikring innebærer blant annet at alle personer skal på land, samles på et sikkert område etc.

3. **Ulykker i vannet:** Få oversikt og velg sikreste, raskeste og mest realistiske redningsmulighet. Å få personen opp av vannet/på land er viktig. Sjekk pust/puls. Om nødvendig følg opp med livreddende førstehjelp. OBS! Nakke- og ryggskade. Ved stupskade brukes bære.

4. Få oversikt. Hvis hjertestans eller alvorlig skade, ring nødtelefon: **113**

- Oppgi følgende:
  - **Hvem** ringer
  - **Hvor** du ringer fra
  - **Hva** er hendt, beskriv situasjonen
  - **Hvor** den skadede er, gi nøyaktig stedsangivelse for ulykken
  - **Få meldingen bekreftet**
  - **Hold forbindelsen** - nødtelefonoperatøren vil gi nyttige råd spesielt angående gjenoppliving

5. Fortsett med HLR til hjelpen/ambulansespersonell har overtatt eller personen har livnet til

6. Sørg for at en person er klar til å ta i mot ambulansen når den kommer og vise raskeste vei til ulykkesstedet.

7. Følg anvisningene fra ambulansespersonellet

8. Teknisk vakt i Heim kommune varsles om hendelsen på telefon 900 19 588, alternativt varsles Overbefalsvakt brann og redning 958 56 103

9. De ansvarlige for svømmearrangementet skriver rapport om ulykken (rapportskjema finnes på vaktrom i svømmehallen). Rapporten skal overleveres Teknisk vakt, eller publikumsmottaket ved Heim rådhus så snart som praktisk mulig.