



2-åringen

Kropp og utforsking

KONTAKT

postmottak@heim.kommune.no
Helsestasjonen tlf. 91 74 86 00

www.heim.kommune.no



Heim kommune

- Barn liker ofte å være nakne og utforske kroppen sin.
- Kroppskontakt er viktig for at barnet ditt skal bli glad i egen kropp.
- Barnet utforsker seg selv med hendene, og kan noen ganger kose seg ved å berøre kjønnsorganet sitt. Barnet kan også gni seg inntil møbler eller andre ting med kjønnsorganet fordi de liker det. Dette er helt normalt.
- Lær barnet ord om hele kroppen, også kjønnsorganer.
- Respekter barnet ditt, og ikke press det til å gi klemmer eller kyss til andre enn det har lyst til selv.



- Bruk naturlige situasjoner for å forklare og snakke om kroppen med barnet ditt.