

**Har du nyoppståtte luftveissymptomer,  
og føler deg syk? <sup>2</sup>**

Ved kun lette forkjølelesesymptomer kan du leve som normalt. <sup>1</sup>

**Bli hjemme fra jobb/skole/barnehage  
til du føler deg bra <sup>3</sup>**

Dersom symptomene er alvorlige eller ikke går over, ta kontakt med lege.  
**Ta alltid kontakt med lege hvis du er bekymret for et barn eller en person du har omsorg for!**

Generelt bør det være lavere terskel for å kontakte lege jo yngre barnet er.

<sup>1</sup> Begrens eller unngå besøk til personer i risikogrupper og nyfødte mens du har symptomer, hvis mulig.

<sup>2</sup> Feber, hoste, sår hals, tap av lukte- og smaksans, snørr, hodepine, nedsatt allmenntilstand.

<sup>3</sup> Restsymptomer som for eksempel snørr (uansett farge og tykkelse), heshet og/eller noe hoste er greit.